



Recept geschikt voor: 3 personen | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereidingstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 14 min | **Totale bereiding:** 15 min
Bertyn producten: [Instant Protein Veganmix - 3x 90g Seitanburger](#)

Bron: bertyn.eu | Chef: [Serge Restiau](#) | © Serge Restiau

Faire soi-même un burger végétalien avec des frites

Ingrediënten

- [1 sachet Instant Protein Veganmix - Seitanburgers de Bertyn \(150 g\)](#)
- 120 à 150 ml d'eau
- 1 carotte
- 1 poivron

- 1 oignon

Bereiding

1. Préparer le mélange de seitan pour les burgers comme décrit sur l'emballage.
2. Mettre la matière sèche dans un bol.
3. Hacher très finement les légumes et les ajouter au mélange de seitan sec.
4. Ajouter ensuite 120 à 150 ml d'eau et faire une masse homogène.
5. Diviser le seitan en 3 et faites 3 burgers.
6. Placer les burgers dans la poêle, les presser avec une spatule et les faire frire des deux côtés dans de l'huile d'olive extra vierge.