

Recept geschikt voor: 4 personen | **Moeilijkheid:**
Voorbereidingstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 24 min | **Totale bereiding:** 25 min

Bertyn producten: Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger

Bron: bertyn.eu | Chef: Serge Restiau | © Serge Restiau

Préparer rapidement une saucisse riche en protéines et faible en glucides pour mettre sur une pizza

Ingrediënten

- 1 sachet Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger de Bertyn (150 g)
- 120 à 150 ml d'eau

- 2 c.à.c. de poudre de poivrons fumés

Bereiding

1. Préparer le mélange de seitan pour les burgers comme décrit sur l'emballage.
2. Mettre le contenu du sachet dans un bol, y ajouter la poudre de poivrons fumés.
3. Ajouter 120 ml d'eau et bien mélanger.
4. Rouler ce mélange pour en faire une saucisse.
5. Mettre la saucisse dans la poêle et la faire dorer de tous les côtés dans de l'huile d'olive extra vierge.
6. Couper la saucisse en tranches et décorer votre pizza avec.

Bon appétit !