



Recept geschikt voor: 3 porties | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereidingstijd: 15 min | **Bereidingstijd:** 5 min | **Totale bereiding:** 20 min
Bertyn producten: Veggie Haché

Bron: bertyn.eu | Chef: [Serge Restiau](#) | © Serge Restiau

Hamburger Végétarien au BBQ

Ingrediënten

- 1 paquet de 250 g de viande hachée Veggie Premium
- 2 c.à.c. de poudre de paprika fumée (2 g)
- ½ c.à.c. de moutarde (6 g)
- env. 6 g de liant (la quantité dépend du type de liant choisi)
- 1 c.à.s. d'huile aux cèpes Boletus (10 g)
- 1 c.à.s. de ketchup (6 g)

- 2 c.à.s. de graines de chanvre grillées (10 g)

Bereiding

1. Bien détacher la viande hachée veggie à la main.
2. Y incorporer et mélanger tous les ingrédients.
3. Répartir le mélange en trois parts égales et faire des hamburgers avec.
4. Faire griller les hamburgers végétariens sur un BBQ fumant doucement ou dans une poêle avec un soupçon d'huile d'olive.