

Recept geschikt voor: 4 personen | **Moeilijkheid:**
Voorbereidingstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 13 min | **Totale bereiding:** 14 min

Bertyn producten: Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger

Bron: bertyn.eu | Chef: Serge Restiau | © Serge Restiau

Instant balletjes voor je tomatensoep

Ingrediënten

- 1 liter tomatensoep
- 1 zakje Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger van Bertyn (150 g)
- 120 ml water

Bereiding

1. Maak de seitan mix klaar zoals op de verpakking staat.
2. Meng de instant seitan veganmix met 120 – 150 ml water.
3. Meng het geheel tot deeg.
4. Van het deeg pluk je kleine stukjes en die rol je tot balletjes.
5. Kook deze in een bodempje water of bouillon gedurende 5 minuutjes.
6. Voeg je tomatensoep toe en warm op.