



Recept geschikt voor: 3 stuks | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereidingstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 8 min | **Totale bereiding:** 9 min
Bertyn producten: Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger

Bron: bertyn.eu | Chef: [Serge Restiau](#) | © Serge Restiau

3 Vegan eiwitrijke seitan burgers maken in 60 seconden

Ingrediënten

- 1 zakje Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger van Bertyn (150 g)
- 120 à 150 ml water

Bereiding

1. Doe de instant proteïn veganmix in een grote kom.
2. Voeg 120 à 150 ml water toe en maak er een homogene massa van.
3. Verdeel de seitan in 3 en vorm 3 burgers.
4. Leg de burgers in de pan, druk ze aan met een spatel en bak ze aan weerszijden in extra vierge olijfolie.