



Recept geschikt voor: 3 personen | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereidingstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 14 min | **Totale bereiding:** 15 min
Bertyn producten: Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger

Bron: bertyn.eu | Chef: [Serge Restiau](#) | © Serge Restiau

Zelf vegan burger maken met frietjes

Ingrediënten

- 1 zakje Instant Protein Veganmix – Seitanburgers van Bertyn (150 g)
- 120 à 150 ml water
- 1 wortel
- 1 paprika
- 1 ui

Bereiding

1. Maak de seitanmix voor de burgers zoals op de verpakking beschreven.
2. Doe de droge massa in een grote kom.
3. Hak de groenten zeer fijn en voeg ze toe aan de droge seitanmix.
4. Voeg er dan 120 à 150 ml water aan toe, en maak er een homogene massa van.
5. Verdeel de seitan in 3 en maak er 3 burgers van.
6. Leg de burgers in de pan, druk ze aan met een spatel en bak ze aan weerszijden in extra vierge olijfolie.