

192

294.5

EN Wheat proteins with authentic shoyu soy sauce. High in protein, low in fat. Information & recipes: www.bertyn.eu
PREPARATION: Multifunctional. Cut to the desired thickness and grill or bake for 5 minutes on both sides. 45 minutes in the packaging in boiling water. 50 min in an oven at 170°C.
INGREDIENTS: 73% Manitoba wheat flour*, 18% wholemeal Oberkulmer wheat flour*, 9% shoyu sauce* (water, shoyu* (water, soy*, sea salt, shochu*, aspergillus oryzae*)), ginger*, laurel* and sea salt. May contain: celery, mustard, sesame seed, almonds. *ORGANIC AGRICULTURE

IT Proteine di grano con salsa di soia shoyu autentico. Alimento ricco di proteine, senza grassi. Informazioni e ricette: www.bertyn.eu
PREPARAZIONE: Multifunzionale. Tagliare allo spessore desiderato e grigliare o infornare per 5 minuti su entrambi i lati. 45 minuti nella confezione in acqua bollente. 50 min in forno a 170°C.
INGREDIENTI: 73% farina di grano Manitoba*, 18% farina integrale di grano*, 9% salsa di shoyu* (acqua, shoyu* (acqua, soia*, farina di grano*, sale marino, aspergillus oryzae*)), zenzero*, alloro* e sale marino. Può contenere: sedano, senape, semi di sesamo, mandorle. *AGRICOLTURA BIOLOGICA

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft • EU/non-EU Agriculture • Agricultura UE/no UE • EU/niet-EU landbouw • Agricultura UE/non UE



* BEBIO-02

Mittlerer Nährwert pro 100g / Average nutritional value per 100g / Valeur nutritive moyenne par 100g / Valori nutrizionali medi per 100g / Gemiddelde voedingswaarde per 100g	
- Energie/Energy/Energia/Energia	563 kJ/134kcal
- Fett/Fat/Grasas/Matières grasses/Grassi/Vetten	2,5 g
Davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated / de las cuales ácidos grasos saturados / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturati / waarvan verzadigde vetzuren	0,5 g
- Kohlenhydrate/Carbohydrates/Hidratos de carbono / Glucides/Carboidrati/Koolhydraten/	2 g
Davon Zucker / of which sugars / de las cuales azúcares / dont sucres / di cui zuccheri / waarvan suikers	0,5 g
- Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre/fibras/vezels/	1,5 g
- Eiweiß/Proteins/Proteínas/Protéines/Eiwitten	25 g
- Salz/Salt/Sale/Sel/Sel/Zout	0,5 g

KÜHL LAGERN / KEEP COOL / MANTENGA FRESCO / CONSERVARE AL FRESCO / TENIR AU FRAIS / KOEL BEWAREN **max. 7°C**

DE Kann vor dem Verfallsdatum ohne weiteres eingefroren werden. Im Gefrierschrank bis zu 9 Monate nach Verfallsdatum haltbar. **FR** Peut être parfaitement congelé une fois avant la date d'expiration. Durée de conservation après congélation: 9 mois après la date de péremption. **NL** Kan perfect 1x ingevroren worden voor de vervaldag, ingevroren 9 maanden houdbaar na vervaldag. **MADE IN BELGIUM** - Bertyn bvba - Brechtsebaan 42 - BE-2900 Schoten - tel 00 32 3 620 26 56



5 425007 800029

FR Protéines de froment à la sauce soja authentique. Riche en protéines, pauvre en matières grasses. Infos & recettes: www.bertyn.eu

PRÉPARATION: Multifonctionnel. Couper à l'épaisseur désirée et griller ou cuire 5 minutes des deux côtés. 45 minutes dans l'emballage dans l'eau bouillante. 50 min au four à 170°C.

INGRÉDIENTS: 73% de farine de froment Manitoba*, 18% de farine au son de blé*, 9% de sauce shoyu* (eau, shoyu* (eau, soja*, farine de froment*, sel marin, aspergillus oryzae*)), gingembre*, laurier* et sel marin. Peut contenir: céleri, moutarde, graine de sésame, amandes. *AGRICULTURE BIOLOGIQUE

NL Tarwe-eiwitten met authentieke shoyu-sojasaus. Eiwitrijk, vetarm. Info & recepten: www.bertyn.eu

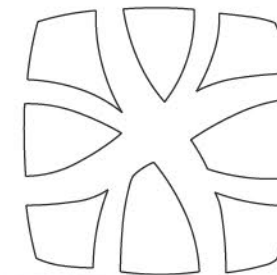
BEREIDING: Multifunctioneel. In de gewenste dikte snijden en 5 min. grillen of bakken aan beide zijden. 45 min. in de verpakking in kokend water. 50 min in een oven van 170°C.

INGREDIËNTEN: 73% Manitoba tarwebloem*, 18% volkoren tarwemeel*, 9% shoyu-saus* (water, shoyu* (water, soja*, tarwe*, zeezout, aspergillus oryzae*)), gember*, laurier* en zeezout. Kan selderij, mosterd, sesamzaad, amandelen bevatten. *BIOLOGISCHE LANDBOUW

AUTHENTIC
SEITAN

WEIZEN - TRIGO - FROMENT - TARWE
 REICH EN PROTEÏNEN • RICHE EN PROTÉINES • EIWITRIJK

BERTYN



Mit authentischer Sojasoße - Avec sauce soja authentiquetta

VEGGIE PROTEIN BLOC

Con salsa de soja auténtica - Met authentieke sojasaus

e 550 g 563kJ - 134kcal/100g 4-7 ↑



DE MINDESTENS HALTBAR BIS **EN** BEST BEFORE
ES CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES
FR À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE
IT DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO IL
NL TEN MINSTE HOUDBAAR TOT



DE Weizen-Proteine mit authentischer Shoyu-Sojasoße. Reich an Proteinen, fettarm. Info & Rezepte: www.bertyn.eu

ZUBEREITUNG: Polyvalent. In die gewünschte Dicke schneiden, und 5 Minuten beidseitig grillen oder backen. 45 Minuten in der Verpackung in kochendem Wasser. 50 Minuten im Ofen bei 170°C.

ZUTATEN: 73% Manitoba Weizenmehl*, 18% Vollkorn Weizenmehl*, 9% Shoyu-soße* (Wasser, Shoyu* (Wasser, Soja*, Weizenmehl*, Meersalz, Aspergillus oryzae*)), Ingwer*, Lorbeer* und Meersalz. Kann Sellerie, Senf, Sesamsamen, Mandel enthalten. *BIOLOGISCHE LANDWIRTSCHAFT

ES Proteínas de trigo con salsa de soja shoyu auténtica. Rico en proteínas, bajo en grasa. Más información y recetas: www.bertyn.eu

PREPARACIÓN: Multifuncional. Cortar en filetes del grueso deseado, hacerlo en la plancha durante 5 minutos por cada lado. 45 minutos en el embalaje en agua hirviendo. 50 min en un horno a 170°C.

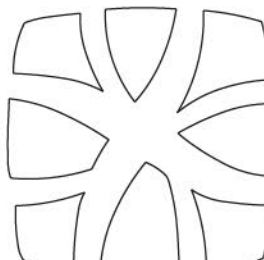

INGREDIENTES: 73% Manitoba harina de trigo*, 18% harina de trigo integral*, 9% salsa de shoyu* (agua, shoyu* (agua, soja*, harina de trigo*, sal marina, aspergillus oryzae*)), jengibre*, laurel* y sal marina. Puede llevar: apio, mostaza, semillas de sésamo, almendras. *AGRICULTURA ECOLÓGICA



FSC Board FSC® C014481



2.402

<ul style="list-style-type: none"> • Bio-Mehl aus Urweizen oder Urdinkel • Farine bio de blé ancien ou d'épeautre ancien • Meel van bio oertarwe of oerspelt <ul style="list-style-type: none"> • 2 St. Spülen, bis die Proteine übrigbleiben • Rincé pendant 2h pour conserver les protéine • 2 uur spoelen tot de proteïnen overblijven <ul style="list-style-type: none"> • Es dauert Jahre, bis man Seitanmeister ist • Il faut des années pour exceller • Het duurt jaren om een Seitanmeester te worden <ul style="list-style-type: none"> • Authentischer Eiweiß-Booster • Champion authentique des protéines • De authentieke eiwitkampioen 	<p>Rezepte? Recipes? Recettes? Recepten?</p>  <p>info?</p> <p>Rundschreiben? Newsletter? Lettre d'information? Nieuwsbrief?</p> <p>www.bertyn.eu</p>		 <p>VEGGIE PROTEIN BLOC TARWE 550G 04/02/2021</p>
--	--	--	---

291