

33.5

DE Biologischer Pfannkuchenmix*, eiweißreich und fettarm. **ZUBEREITUNG:** Packungsinhalt in eine Schüssel geben und 460 bis 560 ml (pflanzliche) Milch hinzugeben. Mit einem Mixer zu einem klumpenfreien, glatten Rührteig verrühren. 3 bis 4 Eier oder Eiersatz unterrühren. 3 bis 5 Minuten ruhen lassen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Pfannkuchen an beiden Seiten goldbraun anbraten (erst umdrehen, wenn die Ränder sich kräuseln). **ZUTATEN:** 32% Kichererbsenmehl*, rotes Linsenmehl*, 26% Buchweizenmehl*, Meersalz, Zimt*. Fremdstäubung: kann Milch, Mandeln, Haselnüsse enthalten. *AUS BIOLOGISCHEN LANDWIRTSCHAFT. Bertyn ist ein kleines Familienunternehmen, das sich auf proteinreiche Bio-Lebensmittel spezialisiert hat. Trocken & dunkel lagern. **FR** Mélange à crêpes bio*, riche en protéines et pauvre en matières grasses. **PRÉPARATION:** Mettre le contenu dans un bol, ajouter 460 à 560ml de lait (végétal). Mélanger pour obtenir une pâte lisse et sans grumeaux. Ajouter 3 à 4 œufs ou substituts d'œufs et mélanger. Laissez reposer pendant 3 à 5 minutes. Faire chauffer l'huile dans une poêle. Cuire des deux côtés (ne pas retourner avant que l'extérieur de la crêpe ne s'enroule). **INGRÉDIENTS:** 32% de farine de pois chiches*, farine de lentilles rouges*, 26% de farine de sarrasin*, sel de mer, cannelle*. Pollinisation croisée: peut contenir du lait, des amandes, des noisettes. *AGRICULTURE BIOLOGIQUE. Bertyn est une petite entreprise familiale spécialisée dans les aliments biologiques riches en protéines. Conserver au sec & à l'abri de la lumière. **NL** Biologische pannenkoekenmix*, eiwitrijk en vetarm. **BEREIDING:** Doe inhoud in kom, voeg 460 à 560ml (plantaardige) melk toe. Mix tot klontervrij en glad beslag. Voeg 3 tot 4 eieren of eivervangers toe en mix. Laat 3 à 5 min rusten. Laat pan en olie heet worden. Bak langs beide kanten goudbruin (pas omdraaien als de buitenkant van de pannenkoek omkrult). **INGREDIËNTEN:** 32% kikkererwtenmeel*, rode linzenmeel*, 26% boekweitmeel*, zeezout, kaneel*. Kruisbestuiving: kan Melk, Amandelnoten, Hazelnoten bevatten. *BIO. Bertyn is een kleine familiale onderneming gespecialiseerd in eiwitrijke biologische voeding. Droog & donker bewaren.

ES Mezcla para crepes biológica*. **INGREDIENTES:** 32% harina de garbanzos*, lentejas rojas*, 26% harina de grano sarraceno*, sal marina, canela*. Polinización cruzada: Puede contener Leche, Almendras y Avellanas. *AGRICULTURA ECOLÓGICA. Manténgase en lugar seco y oscuro. **IT** Mix biologico per pancake*. **INGREDIENTI:** 32% farina di ceci*, lenticchie rosse*, 26% farina di trigo sarraceno*, sale marino, cannella*. Impollinazione: Può contenere latte, mandorle, nocciola. *AGRICOLTURA BIOLOGICA. Conservare in luogo asciutto e buio.

Mittlerer Nährwert/Valor nutricional médio/Valeur nutritive moyenne
Valori nutrizionali medi/Gemiddelde voedingswaarde pro/por/pour/par/per 100g

• Energie (Brennwert)/energia/énergie/energia/energie	1562 kJ/373 kcal
• Fett/grasas/grasses/grassi/vetten	5,4 g
- Davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales ácidos grasos saturado	
dont acides gras saturés/di qui acidi grassi saturi/waarvan verzadigde vetzuren	0,9 g
• Kohlenhydrate/hidratos de carbono/glucides/carboidrati/koolhydraten	41 g
- Davon Zucker/de los cuales azúcares/dont sucres/di qui zucheri/waarvan suikers	4,4 g
• Ballaststoffe/fibra/fibres alimentaires/fibra/vezels	10 g
• Eiweiß/proteínas/protéines/proteine/eiwitten	36 g
• Salz/sal/sel/sale/zout	1,5 g

*Enthält von Natur aus Zucker. °Contient des sucres naturels. °Dit product bevat van nature aanwezige suikers.



NL-BIO-01
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
EU/non-EU Agriculture - Agriculture
UE/non UE - Agricoltura EU/non UE
EU/Niet-EU Landbouw

Bertyn bvba • Brechtsebaan 42 unit 70
BE-2900 Schoten • e-mail: contact@bertyn.eu

info & newsletter: www.bertyn.eu

200G
PROTEIN
VEGANMIX



+460-560 ML
MELK



MIX IT

+3-4 EGGS

MIX IT

3-5 MIN REST



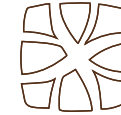
BAKE IT WHEN
PAN IS HOT



ENJOY IT

DE Proteinreiche und glutenfreie Pfannkuchenmischung **FR** Mélange à crêpes riche en protéines et sans gluten **NL** Eiwitrijke & glutenvrije pannenkoeken mix

BERTYN



I N S T A N T
**PROTEIN
VEGANMIX**



Serviertvorschlag
suggestion de servir
serveersuggestie

✓PREMIUM

✓PREMIUM

**12 PFANNKUCHEN • 12 CRÊPES
12 PANNENKOEKEN**

✓VEGAN

✓BIO

✓0% GLUTEN

e 200G



Mindestens haltbar bis/Consumir preferentement
antes de/A consumer de préférence
avant le/Da consumarsi preferibilmente entro
il/Ten minste houdbaar tot: Lot no.:



30

bbd print area

10

OHNE

✓ZUCKERZUSATZ°

✓PALMÖL

✓TREIBMITTEL

✓SÄUERUNGSMITTEL

✓LAKTOSE

SANS

✓SUCRE AJOUTÉ°

✓HUILE DE PALME

✓POUDRE À LEVER

✓ACIDIFIANT

✓LACTOSE

GEEN

✓TOEGEVOEGDE SUIKERS°

✓PALMOLIE

✓RIJSMIDDEL

✓ZUURTE-REGELAAR

✓LACTOSE

22