

33.5

**DE** Biologischer Burger/Seitanmix\*, eiweißreich und fettarm. **ZUBEREITUNG:** Packungsinhalt in eine Schüssel geben und 120 bis 140g Wasser hinzugeben. Kneten, bis ein elastischer Teig entsteht, und 3 bis 5 Minuten ruhen lassen. Den Teig in die gewünschte Form bringen. Öl in einer Pfanne erhitzen und den Burger an beiden Seiten 3 bis 5 Minuten anbraten. **ZUTATEN:** 50% Weizengrieß\*, 42% Weizengluten, Tomatenpulver\*, Meersalz, Petersilie\*, Basilikum\*, Rosmarin\*, schwarzer Pfeffer\*. Fremdstäubung: Kann Milch, Mandeln, Haselnüsse enthalten. \*AUS BIOLOGISCHEN LANDWIRTSCHAFT. Bertyn ist ein kleines Familienunternehmen, das sich auf proteinreiche Bio-Lebensmittel spezialisiert hat. Trocken & dunkel lagern. **FR** Mix de seitan/burger biologique\*, riche en protéines et pauvre en matières grasses. **PREPARATION:** Mettre le contenu dans un bol, ajouter 120 à 140g d'eau. Pétrir jusqu'à obtenir une pâte élastique et laisser reposer pendant 3 à 5 minutes. Réaliser la forme souhaitée. Utiliser de l'huile et faire frire dans une poêle chaude des deux côtés pendant 3 à 5 minutes. **INGRÉDIENTS:** 50% de semoule de blé\*, 42% de gluten de blé, de poudre de tomate\*, sel de mer, persil\*, basilic\*, romarin\*, poivre noir\*. Pollinisation croisée: Peut contenir du lait, des amandes, des noisettes. \*AGRICULTURE BIOLOGIQUE. Bertyn est une petite entreprise familiale spécialisée dans les aliments biologiques riches en protéines. Conserver au sec & à l'abri de la lumière. **NL** Biologische burger/seitanmix\*, eiwitrijk en vetarm. **BEREIDING:** Doe inhoud in kom, voeg 120 à 140g water toe. Kneed tot elastisch deeg en laat 3 à 5 min rusten. Maak de gewenste vorm. Gebruik olie en bak in hete pan langs beide zijden telkens 3 à 5 min. **INGRÉDIENTEN:** 50% tarwegriesmeel\*, 42% tarwegluten, tomatenpoeder\*, zeezout, peterselie\*, basilicum\*, rozemarijn\*, zwarte peper\*. Kruisbestuiving: Kan Melk, Amandelnoten, Hazelnoten bevatten. \*BIO. Bertyn is een kleine familiale onderneming gespecialiseerd in eiwitrijke biologische voeding. Droog & donker bewaren.

**ES** Hamburguesa biológica/mezcla para seitan\*. **INGREDIENTES:** 50% di semola di grano\*, 42% gluten di grano, di pomodoro in polvere\*, sale marino, prezzemolo\*, basilico\*, rosmarino\*, pepe nero. Polinización cruzada: Può contener Latte, Mandorle, Nocciolo. \*ORGANIC AGRICULTURE. Manténgase en lugar seco y oscuro. **IT** Hamburger biologico/mix di seitan\*. **INGREDIENTI:** 50% di semola di grano\*, 42% glutin di grano, di pomodoro in polvere\*, sale marino, prezzemolo\*, basilico\*, rosmarino\*, pepe nero. Pollinazione: Può contenere Latte, Mandorle, Nocciolo. \*AGRICOLTURA BIOLOGICA. Conservare in luogo asciutto e buio.

Mittlerer Nährwert/Valor nutricional médio/Valeur nutritive moyenne  
Valori nutrizionali medi/Gemiddelde voedingswaarde pro/por/pour/par/per 100g

• Energie (Brennwert)/energia/énergie/energia/energie	1433 kJ/342 kcal
• Fett/grasas/grasses/grassi/vetten	1,4 g
- Davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales ácidos grasos saturado/dont acides gras saturés/ di qui acidi grassi saturi/waarvan verzadigde vetzuren	0,3 g
• Kohlenhydrate/hidratos de carbono/glucides/carboidrati/koolhydraten	42 g
- Davon Zucker/de los cuales azúcares/dont sucres/di qui zuccheri/waarvan suikers	2,4 g
• Ballaststoffe/fibra/fibres alimentaires/fibra/vezels	4,1 g
• Eiweiß/proteinas/protéines/proteine/eiwitten	37,8 g
• Salz/sal/sel/sale/zout	1,2 g

\*Enthält von Natur aus Zucker. °Contient des sucres naturels. °Dit product bevat van nature aanwezige suikers.



NL-BIO-01  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft  
EU/non-EU Agriculture - Agriculture  
EU/non UE - Agricultura EU/non UE  
EU/Niet-EU Landbouw

Bertyn bvba • Brechtsebaan 42 unit 70  
BE-2900 Schoten • e-mail: contact@bertyn.eu

info & newsletter: [www.bertyn.eu](http://www.bertyn.eu)

150G  
PROTEIN  
VEGANMIX



+120-140 ML  
WATER



KNEAD IT

3-5 MIN REST

FORM  
3 BURGERS



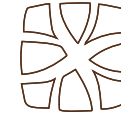
BAKE IT



ENJOY IT

**DE** Proteinreiche und fettarme Seitan-  
Burger **FR** Burgers au seitan riches  
en protéines et faibles en gras **NL**  
Eiwitrijke en vetarme seitan-burgers

BERTYN



I N S T A N T  
**PROTEIN  
VEGANMIX**



Serviertorschlag  
suggestion de servir  
serveersuggestie

✓PREMIUM

✓PREMIUM

**3 X 90g SEITANBURGER**

✓VEGAN

✓BIO

✓0%SOJA

e 150G



Mindestens haltbar bis/Consumir preferente-  
mente antes de/A consommer de préférence  
avant le/Da consumarsi preferibilmente entro  
il/Ten minste houdbaar tot: Lot no.:



30

bbd print area

10

OHNE

- ✓ZUCKERZUSATZ°
- ✓PALMÖL
- ✓TREIBMITTEL
- ✓SÄUERUNGSMITTEL
- ✓LAKTOSE

SANS

- ✓SUCRE AJOUTÉ°
- ✓HUILE DE PALME
- ✓POUDRE À LEVER
- ✓ACIDIFIANT
- ✓LACTOSE

GEEN

- ✓TOEGEVOEGDE SUIKERS°
- ✓PALMOLIE
- ✓RIJSMIDDEL
- ✓ZUURTE-REGELAAR
- ✓LACTOSE

22