

33.5

DE Biologischer Falafelmix*, eiweißreich und Faserreich. **ZUBEREITUNG:** Packungsinhalt in eine Schüssel geben und 180 bis 200ml Wasser hinzugeben. 3-5 Minuten einweichen lassen, dann zu einem gleichmäßigen Teig verkneten. Flache Bällchen daraus formen. Öl erhitzen und die Falafel an beiden Seiten goldbraun anbraten, bis eine knusprige Kruste entsteht. **ZUTATEN:** 33% Erbseneiweiß*, Paniermehl* (Vollkorn Weizenmehl*, Salz, Hefe), Couscous weiß* (Weizen), 13% Kichererbsen*, Weizengrieß*, Reis*, 6% Maisgrieß*, Meersalz, Koriandersamen*, Kreuzkümmelsamen*, Petersilie*, Knoblauch*, schwarzer Pfeffer*. Fremdstäubung: Kann Roggen, Milch, Mandeln, Haselnüsse enthalten. *AUS BIOLOGISCHEN LANDWIRTSCHAFT. Bertyn ist ein kleines Familienunternehmen, das sich auf proteinreiche Bio-Lebensmittel spezialisiert hat. Trocken & dunkel lagern. **FR** Mix biologique à Falafel*, riche en protéines et riche en fibres. **PRÉPARATION:** Mettre le contenu dans un bol, ajouter 180 à 200ml d'eau. Laisser tremper 3-5 min, puis pétrir jusqu'à obtenir une pâte homogène. Faire des boulettes plates. Utiliser de l'huile et faire frire jusqu'à ce que les deux côtés soient dorés et qu'une croûte croustillante se forme. **INGRÉDIENTS:** 33% de protéines de pois*, chapelure* (farine de blé entier*, sel, Levure), couscous blanc* (blé), 13% de pois chiches*, semoule de blé*, riz*, 6% de semoule de maïs*, sel marin, graine de coriandre*, graine de cumin*, persil*, ail*, poivre noir*. Pollinisation croisée: Peut contenir du seigle, du lait, des amandes, des noisettes. *AGRICULTURE BIOLOGIQUE. Bertyn est une petite entreprise familiale spécialisée dans les aliments biologiques riches en protéines. Conserver au sec & à l'abri de la lumière. **NL** Biologische Falafelmix*, eiwitrijk en vezelrijk. **BEREIDING:** Doe inhoud in kom, voeg 180 à 200ml water toe. 3-5 min weken, vervolgens kneden tot een samenhangend deeg. Maak platte balletjes. Gebruik olie en bak langs beide kanten goudbruin tot knapperig korstje ontstaat. **INGRÉDIËNTEN:** 33% erwtenewit*, paneermeel* (volkoren tarwemeel*, zout, gist), couscous wit* (tarwe), 13% kikkererwt*, tarwegriesmeel*, rijst*, 6% maïsgriesmeel*, zeezout, korianderzaad*, komijnzaad*, peterselie*, knoflook*, zwarte peper*. Kruisbestuiving: Kan Rogge, Melk, Amandelnoten, Hazelnoten bevatten. *BIO. Bertyn is een kleine familiale onderneming gespecialiseerd in eiwitrijke biologische voeding. Droog & donker bewaren.

ES Mezcla para falafel biológica*. **INGREDIENTES:** 33% proteína de guisante*, pan rallado*, cuscús blanco* (trigo), 13% garbanzos*, sémola de trigo*, arroz*, 6% sémola de maíz*, sal marina, cilantro*, comino*, perejil*, ajo*, pimienta negra*. Polinización cruzada: Puede contener Centeno, Leche, Almendras y Avellanas. *ORGANIC AGRICULTURE. Manténgase en lugar seco y oscuro. **IT** Mix di falafel biologico*. **INGREDIENTI:** 33% proteine di piselli*, pangrattato*, cuscus bianco* (grano), 13% ceci*, semola di grano*, riso*, 6% semola di mais*, sale marino, semi di coriandolo*, semi di cumino*, prezzemolo*, aglio*, pepe nero*. Impollinazione: Può contenere segale, latte, mandorle, nocciole. *AGRICOLTURA BIOLOGICA. Conservare in luogo asciutto e buio.

Mittlerer Nährwert/Valor nutricional médio/Valeur nutritive moyenne
Valori nutrizionali medi/Gemiddelde voedingswaarde pro/por/pour/par/per 100g

• Energie (Brennwert)/energia/énergie/energia/energie	1502 kJ/359 kcal
• Fett/grasas/grasses/grassi/vetten	5,3 g
- Davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales ácidos grasos saturado	
dont acides gras saturés/di qui acidi grassi saturi/waarvan verzadigde vetzuren	1,1 g
• Kohlenhydrate/hidratos de carbono/glucides/carboidrati/koolhydraten	42 g
- Davon Zucker/de los cuales azúcares/dont sucrés/di qui zucheri/waarvan suikers	3,0 g
• Ballaststoffe/fibra/fibres alimentaires/fibra/vezels	7,2 g
• Eiweiß/proteinas/protéines/proteine/eiwitten	36 g
• Salz/sal/sel/sale/zout	2,8 g

*Enthält von Natur aus Zucker. °Contient des sucres naturels. °Dit product bevat van nature aanwezige suikers.



NL-BIO-01
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
EU/non-EU Agriculture - Agricoltura
UE/non UE - Agricoltura EU/non UE
EU/Niet-EU Landbouw

Bertyn bvba • Brechtsebaan 42 unit 70
BE-2900 Schoten • e-mail: contact@bertyn.eu

info & newsletter: www.bertyn.eu

150G
PROTEIN
VEGANMIX



+180-200 ML
WATER



MIX IT

3-5 MIN REST



KNEAD IT



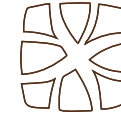
FORM FLAT
BALLS, BAKE IT



ENJOY IT

DE Proteinreiche und faserreiche
Premium-Falafels **FR** Falafels premium
riches en protéines et en fibres **NL**
Eiwitrijke en vezelrijke premium falafels

BERTYN



I N S T A N T
**PROTEIN
VEGANMIX**



Serviertorschlag
suggestion de servir
serveersuggestie

✓PREMIUM

✓PREMIUM

20 FALAFELS

✓VEGAN

✓BIO

✓0%SOJA

e 150G



Mindestens haltbar bis/Consumir preferente-
mente antes de/A consumer de préférence
avant le/Da consumarsi preferibilmente entro
il/Ten minste houdbaar tot: Lot no.:



30

bbd print area

10

OHNE

✓ZUCKERZUSATZ°

✓PALMÖL

✓TREIBMITTEL

✓SÄUERUNGS-
MITTEL

✓LAKTOSE

SANS

✓SUCRE AJOUTÉ°

✓HUILE DE
PALME

✓POUDRE À
LEVER

✓ACIDIFIANT

✓LACTOSE

GEEN

✓TOEGEVOEGDE
SUIKERS°

✓PALMOLIE

✓RIJSMIDDEL

✓ZUURTE-
REGELAAR

✓LACTOSE

22