

12x Gemüse-kroketten
12x Croquettes de légumes
12x groentekroketten

BERTYN



SNACK

Veggie & Bio

croquet



MIN-18°C

12x Gemüse-kroketten
12x Croquettes de légumes
12x groentekroketten

12 x 80g = e 960g



DE Frittieren: Friteuse (175°C). Gefroren: 7-9 Min. Max. 3 kroketten (1 pro Liter Öl). Halten Sie den Deckel auf der Friteuse. Lassen Sie das Backen für die ersten 7 Minuten in Ruhe. **FR Friture:** Friteuse (175°C). Surgelé : 7-9 min. max 3 croquettes (1 par litre d'huile). Gardez le couvercle sur la friteuse. Laissez reposer les 7 premières minutes. **NL Frituren:** Friteuse (175°C). Bevroren: 7-9 min. max 3 kroketten (3 per liter olie). Deksel op friteuse houden. Laat de eerste 7 minuten het baksel gerust.

DE Bestes Ergebnis **FR** Meilleur résultat **NL** Beste resultaat



DE In der Pfanne braten: 1-2 cm Öl in der Pfanne aufheizen, sehr heiß. Gefroren: 7 bis 9 Min. Öl muss heiß bleiben, Kroketten regelmäßig wenden. **FR Friture à la poêle:** 1 à 2 cm d'huile dans la poêle, bien chaude. Congelé : 7-9 min. L'huile doit rester chaude, tourner les croquettes régulièrement. **NL Bakken in de pan:** 1-2 cm olie in de pan, goed heet. Bevroren: 7 à 9 min. Olie moet heet blijven, de kroketten regelmatig draaien.



DE Heißluftfritteuse: (200°C). Gefroren: 11-14 Min. Bereiten Sie maximal 3 Stück gleichzeitig zu. Den Airfryer vorheizen. **FR Friteuse à air chaud:** (200°C). Surgelé : 11-14 min. Préparez un maximum de 3 pièces à la fois. Préchauffez la friteuse. **NL heteluchtfritteuse:** (200°C). Bevroren: 11-14 min. Maximaal 3 stuks tegelijk bereiden. Airfryer voorverwarmen.



DE Backen im Ofen: Heißluftofen (200°C) Gefroren: 12-15 Min. Ofen vorheizen. Das Produkt regelmäßig drehen. Lassen Sie das Backen für die ersten 8 Minuten in Ruhe. **FR Cuisson au four:** four à air chaud (200°C) Congelé : 12-15 min. Retournez-les régulièrement. Préchauffer le four. Laissez reposer les 8 premières minutes. **NL Bakken in oven:** Heteluchtoven (200°C) Bevroren: 12-15 min. Oven Voorverwarmen. Product regelmatig keren. Laat de eerste 8 minuten het baksel gerust.



*NL-BIO-01
EU/Nicht-EU
Landwirtschaft
Agriculture UE/
non-UE
EU/Niet-EU
Landbouw

Bertyn BV • Brechtsebaan
42 • BE-2900 Schoten •
tel 0032(0)3 620 26 56 •
www.bertyn.eu

Mindestens haltbar bis
A consommer de préférence avant le
Tenminste houdbaar tot/
Lot no:



12x Gemüse-kroketten
12x Croquettes
de légumes
12x groentekroketten

DE Traditionelle tiefgefroren Bio-Gemüse-Kroketten in einer Dinkelbeschichtung. Zutaten: Brühe* (Wasser, Lauch*, Karotte*, Zwiebel*, **Sellerie***, Knoblauch*, Liebstöckel*, Rosmarin*, Thymian*, Nelken*, Lorbeerblatt*), Gemüse* 20% (Erbsen*, Karotten*, grüne Bohnen*, Lauch*, Mais* Zwiebel*), Semmelbrösel* (Dinkel**weizenmehl***, Salz, Hefe), Dinkel**weizenmehl***, Teigmischung* (Dinkel**weizenmehl***, Xanthangummi (Verdickungsmittel), Guarkernmehl* (Verdickungsmittel)), Palmöl*^o, Salz, Petersilie*, Tomatenmark*, Carrageenan (Verdickungsmittel), weißer Pfeffer*, Agar-Agar (Verdickungsmittel)), **Sojasauce***, Muskatnuss*. Kann Spuren von **Erdnüssen, Nüssen, Senf, Sesam und Lupine** enthalten. Lagerungshinweise: Im Gefrierschrank bei -18°C lagern. In der Verpackung nicht auftauen. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Kann maximal 2 Tage im Kühlschrank <7°C gelagert werden. ^oNachhaltiges Palmöl (RSPO). *=BIO

FR Croquettes de légumes traditionelles surgelés biologiques dans une veste d'épeautre. Ingrédients : bouillon* (eau, poireau*, carotte*, oignon*, **céleri***, ail*, lavage*, romarin*, thym*, clous de girofle*, laurier*), légumes* 20% (petits pois*, carotte*, haricots verts*, poireau*, maïs*, oignon*), chapelure* (farine de **blé d'épeautre***, sel, levure), farine de **blé d'épeautre***, mélange de pâte à frire* (farine de **blé d'épeautre**, gomme de xanthane (épaississant), gomme guar* (épaississant), huile de palme*^o, sel, persil*, purée de tomates*, carraghénine (épaississant), poivre blanc*, agar-agar (épaississant), sauce de **soja***, noix de muscade*). Conseil de conservation : Conserver au congélateur à -18°C. Ne pas décongeler dans l'emballage. Ne pas recongeler après décongélation. Peut contenir des traces **d'arachides, de noix, de moutarde, de graines de sésame, de lupin**. Conserver au réfrigérateur à <7°C pendant 2 jours maximum. ^oHuile de palme durable (RSPO). *=BIO

NL Ambachtelijk biologische diepvries groentekroketten in een jasje van spelt. Ingrediënten: bouillon* (water, prei*, wortel*, ui*, **selderij***, knoflook*, lavas*, rozemarijn*, tijm*, kruidnagel*, laurierblad*), groenten* 20% (doperwtten*, wortel*, sperziebonen*, prei*, maïs* ui*), paneermeel* (bloem van spelt**tarwe***, zout, gist), bloem van spelt**tarwe***, battermix* (bloem van spelt**tarwe**, xanthaangom (verdikkingsmiddel), guargom* (verdikkingsmiddel), palmolie*^o, zout, peterse lie*, tomatenpuree*, carrageen (verdikkingsmiddel), witte peper*, agaragar (verdikkingsmiddel), **sojasaus***, nootmuskaat*). Kan sporen van **aardnoten, schaalvruchten, mosterd, sesamzaad, lupine** bevatten. Bewaaradvies: Bewaren in de diepvries bij -18°C. Niet in de verpakking ontdooien. Na ontdooiing niet terug invriezen. In de koelkast <7°C maximaal 2 dagen houdbaar. ^oDuurzaam palmolie (RSPO). *=BIO

Mittlerer Nährwert/Valeur nutritionnelle
moyenne/Gemiddelde voedingswaarde 100g

Energie/énergie	(700kJ) 167 kCal
Fett/Matières grasses/vetten	8 g
Davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren	3,7 g
Kohlenhydrate/glucides/koolhydraten	20 g
Davon Zucker/dont sucres/waarvan suikers	4,5 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/vezels	2 g
Eiweiß/protéines/eiwitten	3,6 g
Salz/sel/zout	1,1 g